



ประกาศศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการกองทัพไทย  
เรื่อง รับสมัครบุคคลพลเรือนเพื่อสอบคัดเลือกเป็นพนักงานราชการ

ศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการกองทัพไทย มีความประสงค์รับสมัครบุคคลพลเรือน เพื่อสอบคัดเลือกเป็นพนักงานราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ กลุ่มงานบริการ ตำแหน่ง พนักงานบริการ ศรภ. จำนวน ๑๐ อัตรา โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. ตำแหน่ง พนักงานบริการ ศรภ.

๑.๑ เป็นบุคคลพลเรือนเพศ ชาย/หญิง

๑.๒ สำเร็จการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๓), มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๖), ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) (ทุกสาขา)

๒. อัตราค่าตอบแทน

๒.๑ คุณวุฒิ ม.๓, ม.๖ ได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๒,๖๓๐.- บาท และเงินเพิ่มค่าครองชีพชั่วคราว เดือนละ ๑,๙๗๐.- บาท

๒.๒ คุณวุฒิ ปวช. ได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๓,๖๖๐.- บาท และเงินเพิ่มค่าครองชีพชั่วคราว เดือนละ ๙๔๐.- บาท

๒.๓ คุณวุฒิ ปวส. จะได้รับค่าตอบแทนเดือนละ ๑๖,๗๐๐.- บาท

๓. ลักษณะงานและความรับผิดชอบของตำแหน่ง

๓.๑ ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการพิมพ์ การสำเนา ตรวจสอบ และตรวจทานหนังสือราชการ และเอกสารของทางราชการ

๓.๒ ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการบริการด้านห้องประชุม ห้องรับรอง และสถานที่อื่นๆ ที่กำหนด

๓.๓ ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการรวบรวมและรับ - ส่ง เอกสารและพัสดุ

๓.๔ ต้อนรับและบริการในการจัดเลี้ยง งานเลี้ยงรับรอง งานพิธีต่างๆ และผู้ที่มาใช้สถานที่นั้นๆ

๓.๕ ดูแลรักษา ทำความสะอาดบริเวณอาคาร สถานที่ พัสดุ อุปกรณ์ และทรัพย์สินที่เกี่ยวข้อง

๓.๖ ปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องกับราชการ หรือตามที่คุณบังคับบัญชามอบหมาย

๔. ระยะเวลาสัญญาจ้าง ตั้งแต่วันที่ทำสัญญาจ้าง ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๗๑

/๕. คุณสมบัติ...

๕. คุณสมบัติของผู้สมัครสอบ

๕.๑ เป็นผู้ที่มีสัญชาติไทย

๕.๒ จะต้องมียุไม่ต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ แต่ไม่เกิน ๔๐ ปี (เกิดระหว่างวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๒๙ ถึงวันที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐)

๕.๓ ไม่เป็นผู้ที่อยู่ในระหว่างรับราชการเป็นทหารกองประจำการ

๕.๔ เป็นผู้เลื่อมใสในการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ด้วยความสุจริตใจ

๕.๕ ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง กรรมการพรรคการเมืองหรือเจ้าหน้าที่ในพรรคการเมือง

๕.๖ ไม่เป็นผู้มีร่างกายทุพพลภาพจนไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้ ไร้ความสามารถหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ หรือเป็นโรคตามที่กำหนดไว้ในกฎหมาย ซึ่งออกตามความในมาตรา ๔๑ แห่งพระราชบัญญัติรับราชการทหาร พ.ศ. ๒๔๙๗

๕.๗ ไม่เป็นผู้ที่อยู่ในระหว่างถูกสั่งพักราชการ หรือถูกสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อน

๕.๘ ไม่เป็นผู้บกพร่องในศีลธรรมอันดีงาม และไม่เคยเป็นผู้กระทำการทุจริตในการสอบเข้ารับราชการ

๕.๙ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๕.๑๐ ไม่เป็นผู้เคยต้องรับโทษจำคุกโดยพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก เพราะกระทำความผิดทางอาญา เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาท หรือความผิดลหุโทษ

๕.๑๑ ไม่เคยเป็นผู้เคยถูกลงโทษให้ออก ปลดออกหรือไล่ออกจากราชการ รัฐวิสาหกิจหรือหน่วยงานอื่นของรัฐ

๕.๑๒ ไม่เป็นผู้เสพยาเสพติด หรือสารเคมีเสพติดให้โทษ

๕.๑๓ ไม่เป็นผู้ที่มีรอยสักบนร่างกายที่เห็นเด่นชัด

๕.๑๔ ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างตั้งครมภ์

๖. คุณสมบัติที่จะได้รับการพิจารณาเป็นพิเศษ

๖.๑ มีความรู้ความเชี่ยวชาญด้านระเบียบงานสารบรรณ

๖.๒ มีทักษะการใช้คอมพิวเตอร์หรือการใช้ซอฟต์แวร์สำนักงาน หรือผ่านการอบรม/มีใบรับรองหลักสูตรที่เกี่ยวข้อง

๖.๓ มีที่พักอาศัยอยู่ใกล้เคียงบริเวณที่ตั้งศูนย์รักษาความปลอดภัย

๗. รับสมัคร ทางอินเทอร์เน็ตเท่านั้น ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๙๐๐ ถึง วันศุกร์ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๑๓๐๐ ทางเว็บไซต์ <https://www.rtarf.mi.th> (บริการข้อมูลข่าวสาร บก.ทท./ข่าวรับสมัคร) หรือ สแกนรหัสคิวอาร์ (QR code) ตามท้ายประกาศ ผนวก ก ทั้งนี้ ศูนย์รักษาความปลอดภัย ขอจำกัดจำนวนผู้สมัครสอบ จำนวน ๓๐๐ คน เนื่องจากสถานที่สอบมีจำกัด (ระบบจะปิดเมื่อมีผู้สมัครครบ ตามจำนวนที่กำหนด) สอบถามรายละเอียดได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๒๑ ๐๑๓๐ ถึง ๙ ต่อ ๒๒๗๖

๘. หลักฐานการสมัคร

- |  |              |
|--|--------------|
| ๘.๑ รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา   | จำนวน ๑ รูป  |
| ๘.๒ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน   | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๘.๓ สำเนาระเบียนแสดงผลการศึกษาหรือใบประกาศนียบัตร  | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๘.๔ สำเนาทะเบียนบ้านของผู้สมัคร บิดา มารดา ผู้ให้กำเนิด<br>(ในกรณีบิดามารดาถึงแก่กรรม ให้แนบสำเนาใบมรณบัตร หรือหลักฐานอื่นได้) | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๘.๕ สำเนาหนังสือสำคัญทางทหาร (เพศชาย)<br>(สด.๓, สด.๘, สด.๙, สด.๔๓,) อย่างใดอย่างหนึ่ง  | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๘.๖ สำเนาเอกสารการเปลี่ยนชื่อตัว-ชื่อสกุล (ถ้ามี)  |              |

๙. เงื่อนไขการรับสมัคร ผู้สมัครสอบจะต้องรับผิดชอบในการตรวจสอบและรับรองตนเองว่า เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตามตำแหน่งที่ประกาศรับสมัครจริง พร้อมทั้งยื่นหลักฐานให้ถูกต้องครบถ้วน ในกรณีที่มีความผิดพลาดอันเกิดจากผู้สมัครไม่ว่าด้วยเหตุอันใด หรือคุณสมบัติการศึกษาไม่ตรงตามตำแหน่งที่สมัครสอบ ให้ถือว่า การรับสมัครสอบครั้งนี้ ถือเป็นโมฆะ

๑๐. การสอบคัดเลือก รายละเอียดตามท้ายประกาศ ผนวก ข และ ค

๑๐.๑ การสอบภาควิชาการ ในวันเสาร์ที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๑๐.๒ การทดสอบสมรรถภาพร่างกายและการสอบสัมภาษณ์ ในวันอังคารที่ ๒๕ มีนาคม

พ.ศ. ๒๕๖๙

๑๑. เกณฑ์การตัดสิน

๑๑.๑ การสอบภาควิชาการ เรียงตามลำดับคะแนน (จำนวน ๑๐๐ ข้อ)

๑๑.๒ การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย (เกณฑ์ ผ่าน/ไม่ผ่าน)

๑๑.๓ การสอบสัมภาษณ์ (เกณฑ์ เหมาะสม/ไม่เหมาะสม)

๑๒. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบภาควิชาการ ในวันพุธที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ทางเว็บไซต์ <https://www.rtarf.mi.th> (บริการข้อมูลข่าวสาร บก.ทท./ข่าวรับสมัคร)

๑๓. การประกาศผลสอบคัดเลือก

๑๓.๑ ประกาศผลสอบคัดเลือกภาควิชาการ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๑๓.๒ ประกาศผลสอบคัดเลือกรอบสุดท้าย ในวันศุกร์ที่ ๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙

พลตรี



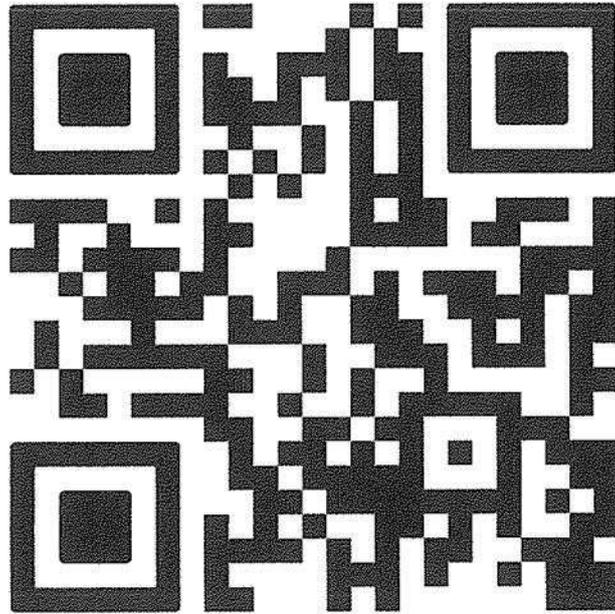
(สัญญา ทรายเจริญ)

เสนาธิการศูนย์รักษาความปลอดภัย/

ประธานกรรมการสอบคัดเลือกฯ

กองกำลังพล

ผนวก ก รหัสคิวอาร์ (QR code) ระบบประกาศรับสมัครพนักงานราชการ ศูนย์รักษาความปลอดภัย



ระบบประกาศรับสมัครพนักงานราชการ ศูนย์รักษาความปลอดภัย

ผนวก ข รายละเอียดการสอบภาควิชาการ

วันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคม ถนนลาดปลาเค้า แขวงจระเข้บัว  
เขตลาดพร้าว กรุงเทพมหานคร

| เวลา                | การปฏิบัติ                                | ขอบเขตเนื้อหาการสอบ  |
|---------------------|---|--|
| ๑๒.๓๐ น.            | ผู้สอบเริ่ม<br>เข้าห้องสอบ                | ข้อสอบแบบปรนัย จำนวน ๑๐๐ ข้อ ๑๐๐ คะแนน   |
| ๑๒.๓๐ -<br>๑๓.๐๐ น. | รายงานตัว<br>รับฟังคำชี้แจง<br>การปฏิบัติ | ๑. คณิตศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ (๒๐ ข้อ)<br>๒. ภาษาไทย ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ (๒๐ ข้อ)<br>๒.๑ <u>หลักภาษา</u> ความรู้เกี่ยวกับหน่วยเสียง รูปลักษณะของคำ<br>หน้าที่ของคำ การสะกดคำ การอ่านคำ ความหมายของคำ<br>ลักษณะประโยคเพื่อการสื่อสาร<br>๒.๒ <u>การใช้ภาษา</u> ความรู้เกี่ยวกับการใช้พจนานุกรม ระดับภาษา<br>คำราชาศัพท์ สำนวน สุภาพศิต คำพังเพย<br>๒.๓ <u>ความเข้าใจภาษา</u> ความรู้เกี่ยวกับการอ่านจับใจความ<br>การอ่านตีความ การอ่านสรุปความ |
| ๑๓.๐๐ -<br>๑๔.๓๐ น. | สอบภาควิชาการ                             | ๓. ภาษาอังกฤษ ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ (๑๐ ข้อ)<br>ความรู้เกี่ยวกับ คำศัพท์ สำนวน ไวยากรณ์พื้นฐาน<br>ความเข้าใจประโยคและเนื้อเรื่องที่อ่าน การจับประเด็นและใจความของเรื่อง<br>และบทสนทนาระดับเบื้องต้น   |
| ๑๔.๓๐ น.            | หมดเวลาสอบ                                | ๔. ความรู้ทั่วไป (๕๐ ข้อ)<br>- ประวัติศาสตร์ไทย<br>- ความรู้เกี่ยวกับหน่วย ศรภ.<br>- ด้านการเมือง เศรษฐกิจ ด้านการทหาร สังคม ด้านจริยธรรม ศีลธรรม<br>- ระเบียบงานสารบรรณ<br>- เทคโนโลยีสารสนเทศเบื้องต้น   |

การเตรียมตัว

๑. การแต่งกาย ชุดสุภาพเรียบร้อย รองเท้าหุ้มส้น งดสวมเสื้อยืด กางเกงยีนส์ กางเกงขาสั้น รองเท้าแตะ
๒. ให้เตรียมบัตรประจำตัวประชาชน (บัตรจริง) หรือบัตรประจำตัวที่ทางราชการออกให้
๓. อุปกรณ์ส่วนตัว เช่น ปากกาสีน้ำเงิน หรือสีดำ น້ายาลบคำผิด ดินสอ 2B ยางลบ
๔. หากเข้าห้องสอบล่าช้า หลังจากที่เริ่มต้นการสอบเกิน ๑๕ นาที จะไม่อนุญาตให้เข้าห้องสอบ
๕. ไม่อนุญาตให้ออกนอกห้องสอบก่อนเวลา ๑๔.๓๐ น.

## ผนวก ค รายละเอียดการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

วันอังคารที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ ศูนย์รักษาความปลอดภัย เลขที่ ๑๗ ซอยรามอินทรา ๒/๑

แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

ประกอบด้วย ๓ สถานี มีรายละเอียด ดังนี้

### ๑. สถานี “ต้นพื้น” ภายในเวลา ๒ นาที

๑.๑ ทำเริ่มต้น นอนคว่ำ ขาชิดกัน ลำตัวตั้งแต่ศีรษะถึงปลายเท้า ตรงเป็นแนวเดียวกัน ปลายเท้าจรดลงบนพื้น ชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. โดยฝ่ามือทั้งสองวางคว่ำอยู่บนพื้นตรงแนวไหล่ ข้อศอกเหยียดตรงสำหรับสุภาพสตรี เข่าทั้งสองข้างแตะพื้นได้

๑.๒ การปฏิบัติ งอแขน ลดตัวลงจนหน้าอกแตะพื้นหรือสัมผัสมือของกรรมการ แล้วดันกลับไปอยู่ในท่าเริ่มต้น นับเป็น ๑ ครั้ง และปฏิบัติซ้ำให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ สำหรับสุภาพสตรีระหว่างปฏิบัติเข่าทั้งสองข้างแตะพื้นได้

### ๒. สถานี “ลูกนั่ง” ภายในเวลา ๒ นาที

๒.๑ ทำเริ่มต้น นอนหงาย งอเข่าให้ขาท่อนบนและท่อนล่างทำมุม ๙๐ องศาที่หัวเข่าเท้า วางราบบนพื้น ชิดกันหรือห่างกันไม่เกิน ๓๐ ซม. นิ้วมือทั้งสองข้างประสานกันหลังศีรษะ สำหรับสุภาพสตรีปล่อยมือและแขนเหยียดตรงเหนือศีรษะได้

๒.๒ การปฏิบัติ ยกลำตัวท่อนบนขึ้นจนลำตัวตั้งตรงได้ฉากกับพื้น แล้วเอนตัวลงนอนกลับไปอยู่ในท่าเริ่มต้น นับเป็น ๑ ครั้ง และปฏิบัติซ้ำให้ได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยนิ้วมือทั้งสองข้างประสานกันหลังศีรษะตลอดการปฏิบัติ สำหรับสุภาพสตรีระหว่างการปฏิบัติปล่อยมือโดยแขนเหยียดตรงเหนือศีรษะได้

๓. สถานี “วิ่ง ๑ กม.” เมื่อได้รับสัญญาณออกวิ่ง ให้ออกวิ่งจากจุดเริ่มต้นไปจนครบ ๑ กม. ตามเส้นทางที่กำหนดโดยไม่รบกวนหรือสัมผัสผู้อื่น ระหว่างการวิ่งอาจเดินสลับบ้างได้

หมายเหตุ : ผู้เข้าสอบคัดเลือกฯ ทดสอบตามวันเวลาที่กำหนด โดยผลรวมของคะแนนการทดสอบร่างกาย ๓ สถานี จะต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ ๔๕ หากต่ำกว่าร้อยละ ๔๕ หรือเข้ารับการทดสอบไม่ครบทั้ง ๓ สถานี ถือว่าไม่ผ่าน การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย

ตารางคะแนนทดสอบท่า "คัมพีน" ในเวลา 2 นาที เพศชาย

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศชาย |
|------------------|----------------------|
| 1                | 1.000                |
| 2                | 1.214                |
| 3                | 1.428                |
| 4                | 1.642                |
| 5                | 1.856                |
| 6                | 2.070                |
| 7                | 2.284                |
| 8                | 2.498                |
| 9                | 2.712                |
| 10               | 2.926                |
| 11               | 3.140                |
| 12               | 3.354                |
| 13               | 3.568                |
| 14               | 3.782                |
| 15               | 4.000                |
| 16               | 4.143                |
| 17               | 4.286                |
| 18               | 4.429                |
| 19               | 4.572                |
| 20               | 4.715                |
| 21               | 4.858                |
| 22               | 5.001                |
| 23               | 5.144                |
| 24               | 5.287                |
| 25               | 5.430                |
| 26               | 5.573                |
| 27               | 5.716                |
| 28               | 5.859                |
| 29               | 6.002                |

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศชาย |
|------------------|----------------------|
| 30               | 6.145                |
| 31               | 6.288                |
| 32               | 6.431                |
| 33               | 6.574                |
| 34               | 6.717                |
| 35               | 6.860                |
| 36               | 7.003                |
| 37               | 7.146                |
| 38               | 7.289                |
| 39               | 7.432                |
| 40               | 7.575                |
| 41               | 7.718                |
| 42               | 7.861                |
| 43               | 8.004                |
| 44               | 8.147                |
| 45               | 8.290                |
| 46               | 8.433                |
| 47               | 8.576                |
| 48               | 8.719                |
| 49               | 8.862                |
| 50               | 9.005                |
| 51               | 9.148                |
| 52               | 9.291                |
| 53               | 9.434                |
| 54               | 9.577                |
| 55               | 9.720                |
| 56               | 9.863                |
| 57               | 10.000               |

คะแนนทดสอบทำ "ด้นพื้น" ในเวลา 2 นาที เพศหญิง

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|------------------|-----------------------|
| 1                | 1.000                 |
| 2                | 1.333                 |
| 3                | 1.666                 |
| 4                | 1.999                 |
| 5                | 2.332                 |
| 6                | 2.665                 |
| 7                | 2.998                 |
| 8                | 3.331                 |
| 9                | 3.664                 |
| 10               | 4.000                 |
| 11               | 4.187                 |
| 12               | 4.374                 |
| 13               | 4.561                 |
| 14               | 4.748                 |
| 15               | 4.935                 |
| 16               | 5.122                 |
| 17               | 5.309                 |
| 18               | 5.496                 |
| 19               | 5.683                 |
| 20               | 5.870                 |
| 21               | 6.057                 |

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|------------------|-----------------------|
| 22               | 6.244                 |
| 23               | 6.431                 |
| 24               | 6.618                 |
| 25               | 6.805                 |
| 26               | 6.992                 |
| 27               | 7.179                 |
| 28               | 7.366                 |
| 29               | 7.553                 |
| 30               | 7.740                 |
| 31               | 7.927                 |
| 32               | 8.114                 |
| 33               | 8.301                 |
| 34               | 8.488                 |
| 35               | 8.675                 |
| 36               | 8.862                 |
| 37               | 9.049                 |
| 38               | 9.236                 |
| 39               | 9.423                 |
| 40               | 9.610                 |
| 41               | 9.797                 |
| 42               | 10.000                |

ตารางคะแนนทดสอบท่า "ลูกนั่ง" 2 นาที เพศชาย

| จำนวน (ครั้ง) | คะแนน (10) เพศชาย |
|---------------|-------------------|
| 1             | 1.000             |
| 2             | 1.136             |
| 3             | 1.272             |
| 4             | 1.408             |
| 5             | 1.544             |
| 6             | 1.680             |
| 7             | 1.816             |
| 8             | 1.952             |
| 9             | 2.088             |
| 10            | 2.224             |
| 11            | 2.360             |
| 12            | 2.496             |
| 13            | 2.632             |
| 14            | 2.768             |
| 15            | 2.904             |
| 16            | 3.040             |
| 17            | 3.176             |
| 18            | 3.312             |
| 19            | 3.448             |
| 20            | 3.584             |
| 21            | 3.720             |
| 22            | 3.856             |
| 23            | 4.000             |
| 24            | 4.146             |
| 25            | 4.292             |
| 26            | 4.438             |
| 27            | 4.584             |
| 28            | 4.730             |
| 29            | 4.876             |
| 30            | 5.022             |
| 31            | 5.168             |
| 32            | 5.314             |

| จำนวน (ครั้ง) | คะแนน (10) เพศชาย |
|---------------|-------------------|
| 33            | 5.460             |
| 34            | 5.606             |
| 35            | 5.752             |
| 36            | 5.898             |
| 37            | 6.044             |
| 38            | 6.190             |
| 39            | 6.336             |
| 40            | 6.482             |
| 41            | 6.628             |
| 42            | 6.774             |
| 43            | 6.920             |
| 44            | 7.066             |
| 45            | 7.212             |
| 46            | 7.358             |
| 47            | 7.504             |
| 48            | 7.650             |
| 49            | 7.796             |
| 50            | 7.942             |
| 51            | 8.088             |
| 52            | 8.234             |
| 53            | 8.380             |
| 54            | 8.526             |
| 55            | 8.672             |
| 56            | 8.818             |
| 57            | 8.964             |
| 58            | 9.110             |
| 59            | 9.256             |
| 60            | 9.402             |
| 61            | 9.548             |
| 62            | 9.694             |
| 63            | 9.840             |
| 64            | 10.000            |

ตารางคะแนนทดสอบท่า "ลูกนั่ง" 2 นาที เพศหญิง

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|------------------|-----------------------|
| 1                | 1.000                 |
| 2                | 1.200                 |
| 3                | 1.400                 |
| 4                | 1.600                 |
| 5                | 1.800                 |
| 6                | 2.000                 |
| 7                | 2.200                 |
| 8                | 2.400                 |
| 9                | 2.600                 |
| 10               | 2.800                 |
| 11               | 3.000                 |
| 12               | 3.200                 |
| 13               | 3.400                 |
| 14               | 3.600                 |
| 15               | 3.800                 |
| 16               | 4.000                 |
| 17               | 4.146                 |
| 18               | 4.292                 |
| 19               | 4.438                 |
| 20               | 4.584                 |
| 21               | 4.730                 |
| 22               | 4.876                 |
| 23               | 5.022                 |
| 24               | 5.168                 |
| 25               | 5.314                 |
| 26               | 5.460                 |
| 27               | 5.606                 |
| 28               | 5.752                 |
| 29               | 5.898                 |

| จำนวน<br>(ครั้ง) | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|------------------|-----------------------|
| 30               | 6.044                 |
| 31               | 6.190                 |
| 32               | 6.336                 |
| 33               | 6.482                 |
| 34               | 6.628                 |
| 35               | 6.774                 |
| 36               | 6.920                 |
| 37               | 7.066                 |
| 38               | 7.212                 |
| 39               | 7.358                 |
| 40               | 7.504                 |
| 41               | 7.650                 |
| 42               | 7.796                 |
| 43               | 7.942                 |
| 44               | 8.088                 |
| 45               | 8.234                 |
| 46               | 8.380                 |
| 47               | 8.526                 |
| 48               | 8.672                 |
| 49               | 8.818                 |
| 50               | 8.964                 |
| 51               | 9.110                 |
| 52               | 9.256                 |
| 53               | 9.402                 |
| 54               | 9.548                 |
| 55               | 9.694                 |
| 56               | 9.840                 |
| 57               | 10.000                |

คะแนนทดสอบท่า "วิ่ง 1 กม." เพศชาย

| ช่วงเวลา<br>นาที:วินาที | คะแนน (10)<br>เพศชาย |
|-------------------------|----------------------|
| 04:00 ลงไป              | 10.000               |
| 04:01 - 04:05           | 9.750                |
| 04:06 - 04:10           | 9.500                |
| 04:11 - 04:15           | 9.250                |
| 04:16 - 04:20           | 9.000                |
| 04:21 - 04:25           | 8.750                |
| 04:26 - 04:30           | 8.500                |
| 04:31 - 04:35           | 8.250                |
| 04:36 - 04:40           | 8.000                |
| 04:41 - 04:45           | 7.750                |
| 04:46 - 04:50           | 7.500                |
| 04:51 - 04:55           | 7.250                |
| 04:56 - 05:00           | 7.000                |
| 05:01 - 05:05           | 6.750                |
| 05:06 - 05:10           | 6.500                |
| 05:11 - 05:15           | 6.250                |
| 05:16 - 05:20           | 6.000                |
| 05:21 - 05:25           | 5.750                |
| 05:26 - 05:30           | 5.500                |
| 05:31 - 05:35           | 5.250                |
| 05:36 - 05:40           | 5.000                |

| ช่วงเวลา<br>นาที:วินาที | คะแนน (10)<br>เพศชาย |
|-------------------------|----------------------|
| 05:41 05:45             | 4.750                |
| 05:46 - 05:50           | 4.500                |
| 05:51 - 05:55           | 4.250                |
| 05:56 - 06:00           | 4.000                |
| 06:01 - 06:05           | 3.750                |
| 06:06 - 06:10           | 3.500                |
| 06:11 - 06:15           | 3.250                |
| 06:16 - 06:20           | 3.000                |
| 06:21 - 06:25           | 2.750                |
| 06:26 - 06:30           | 2.500                |
| 06:31 - 06:35           | 2.250                |
| 06:36 - 06:40           | 2.000                |
| 06:41 - 06:45           | 1.750                |
| 06:46 - 06:50           | 1.500                |
| 06:51 - 06:55           | 1.250                |
| 06:56 - 07:00           | 1.000                |
| 07:01 - 07:05           | 0.750                |
| 07:06 - 07:10           | 0.500                |
| 07:11 - 07:15           | 0.250                |
| 07:16 ขึ้นไป            | 0.000                |

คะแนนทดสอบท่า "วิ่ง 1 กม." เพศหญิง

| ช่วงเวลา<br>นาที:วินาที | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|-------------------------|-----------------------|
| 05:00 ลงไป              | 10.000                |
| 05:01 - 05:05           | 9.750                 |
| 05:06 - 05:10           | 9.500                 |
| 05:11 - 05:15           | 9.250                 |
| 05:16 - 05:20           | 9.000                 |
| 05:21 - 05:25           | 8.750                 |
| 05:26 - 05:30           | 8.500                 |
| 05:31 - 05:35           | 8.250                 |
| 05:36 - 05:40           | 8.000                 |
| 05:41 - 05:45           | 7.750                 |
| 05:46 - 05:50           | 7.500                 |
| 05:51 - 05:55           | 7.250                 |
| 05:56 - 06:00           | 7.000                 |
| 06:01 - 06:05           | 6.750                 |
| 06:06 - 06:10           | 6.500                 |
| 06:11 - 06:15           | 6.250                 |
| 06:16 - 06:20           | 6.000                 |
| 06:21 - 06:25           | 5.750                 |
| 06:26 - 06:30           | 5.500                 |
| 06:31 - 06:35           | 5.250                 |
| 06:36 - 06:40           | 5.000                 |

| ช่วงเวลา<br>นาที:วินาที | คะแนน (10)<br>เพศหญิง |
|-------------------------|-----------------------|
| 06:41 06:45             | 4.750                 |
| 06:46 - 06:50           | 4.500                 |
| 06:51 - 06:55           | 4.250                 |
| 06:56 - 07:00           | 4.000                 |
| 07:01 - 07:05           | 3.750                 |
| 07:06 - 07:10           | 3.500                 |
| 07:11 - 07:15           | 3.250                 |
| 07:16 - 07:20           | 3.000                 |
| 07:21 - 07:25           | 2.750                 |
| 07:26 - 07:30           | 2.500                 |
| 07:31 - 07:35           | 2.250                 |
| 07:36 - 07:40           | 2.000                 |
| 07:41 - 07:45           | 1.750                 |
| 07:46 - 07:50           | 1.500                 |
| 07:51 - 07:55           | 1.250                 |
| 07:56 - 08:00           | 1.000                 |
| 08:01 - 08:05           | 0.750                 |
| 08:06 - 08:10           | 0.500                 |
| 08:11 - 08:15           | 0.250                 |
| 08:16 ขึ้นไป            | 0                     |